

PROGRAMME DE FORMATION

Travail en hauteur – Prévention et protection contre les chutes (R431)

ELM FORMATION

Référence	Conformément aux articles R4323-58 à R4323-90 du Code du travail
Version	Version 2.1 - Mise à jour le 10/04/2026
Organisme	ELM FORMATION 46 avenue de Rivesaltes - 66380 PIA SIRET : 94291413600018 NDA : 76660316966 Contact : contact@elm-formation.fr 06 03 49 30 22 Site : https://elm-formation.fr/

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Identifier les situations de travail en hauteur et les dangers/risques associés
2. Connaître le cadre réglementaire applicable au travail en hauteur
3. Choisir et utiliser les équipements de protection collective et individuelle adaptés
4. Connaître et savoir utiliser les différents points d'encrage et ligne de vie
5. Vérifier l'état et la conformité des équipements de protection contre les chutes
6. Appliquer les consignes de sécurité ainsi que les gestes de premiers secours et les procédures à suivre en cas de chute / suspension ou de situation dangereuse

CONTENU DE LA FORMATION

1. Définition du travail en hauteur et identification des risques
2. Cadre réglementaire applicable (Code du travail)
3. Principes généraux de prévention
4. Équipements de protection collective (EPC)
5. Équipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes
6. Systèmes d'arrêt de chute, ancrages et lignes de vie
7. Vérification et utilisation des équipements
8. Consignes de sécurité ainsi que les gestes de premiers secours et conduite à tenir après une chute

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Public : Toute personne amenée à réaliser des travaux en hauteur ou susceptible d'y être exposée dans le cadre de son activité professionnelle.

Prerequis : Comprendre et parler le français.

DURÉE ET EFFECTIF

• Durée : 4h

• Effectif : de 4 à 10 participants

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel basée sur une pédagogie active alternant apports théoriques, démonstrations et mises en situation pratiques.

Approche pédagogique ELM FORMATION :

Les formations sont construites autour de mises en situation réalistes, directement inspirées du terrain.

L'objectif est de rendre chaque participant acteur de sa sécurité en développant des réflexes concrets et applicables immédiatement en entreprise.

Moyens pédagogiques :

Supports visuels (vidéoprojecteur)

Équipements de protection individuelle et collective

Matériel de démonstration et de mise en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue lors des mises en situation
- Évaluation finale des connaissances et des pratiques

ATTRIBUTION FINALE

Une attestation des acquis de fin de formation est remise en fin de session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription par mail ou téléphone.

Délai d'accès variable selon analyse de la demande, disponibilité et contraintes du client (généralement entre 7 et 30 jours).

TARIFS

Voir la grille tarifaire à jour sur <https://elm-formation.fr/> ou sur demande.

Cette formation peut être éligible à une prise en charge par les OPCO

INSCRIPTION DANS LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale de prévention des risques professionnels et peut être intégrée au Document Unique (DUERP) de l'entreprise.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Une analyse des besoins spécifiques est réalisée afin d'adapter la formation (réfèrent handicap : Axel MUNCH).

PREUVE DE DIFFUSION PUBLIQUE

- Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr.