

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**MAC Acteur PRAP IBC (Maintien et Actualisation des Compétences)**

**ELM FORMATION**

<b>Référence</b>	<b>Document de référence dispositif PRAP V9 – 01/2021 Cahier des charges relatif à l’habilitation PRAP – V3 – 06/2021</b>
<b>Version</b>	Version 2 - Mise à jour le 25/03/2026
<b>Organisme</b>	<b>ELM FORMATION</b> 46 avenue de Rivesaltes - 66380 PIA SIRET : 94291413600018   NDA : 76660316966 Contact : <a href="mailto:contact@elm-formation.fr">contact@elm-formation.fr</a>   06 03 49 30 22 Site : <a href="https://elm-formation.fr/">https://elm-formation.fr/</a>

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Participer à la démarche de prévention de l’entreprise.
- Identifier les risques liés à l’activité physique dans sa situation de travail.
- Observer et analyser une situation de travail.
- Proposer des actions de prévention adaptées.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d’économie d’effort.

### CONTENU DE LA FORMATION

- 1 – Se situer en tant qu’acteur de prévention : enjeux de la prévention, rôle dans l’entreprise, acteurs de la prévention, principes généraux de prévention.
- 2 – Observer et analyser une situation de travail : identification des dangers, analyse des risques, compréhension du fonctionnement du corps humain et des atteintes à la santé.
- 3 – Participer à la maîtrise du risque : proposition d’améliorations, actions de prévention adaptées (organisationnelles, techniques et humaines).
- 4 – Communiquer et faire remonter l’information : échanges avec les acteurs de l’entreprise, transmission des informations utiles.
- 5 – Appliquer les principes de sécurité physique et d’économie d’effort : gestes et postures adaptés, utilisation des aides techniques

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

**PUBLIC :** Toute personne titulaire d’un certificat Acteur PRAP IBC en cours de validité.  
**PRÉREQUIS :** Être titulaire du certificat Acteur PRAP IBC.

### DURÉE ET EFFECTIF

- Durée : 7 heures (1 journée)
- Effectif : 10 maximum.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

### Méthodes pédagogiques

- Retour d'expérience des participants.
- Analyse critique des situations de travail.
- Travaux pratiques et mises en situation.
- Adaptation au contexte de l'entreprise.

### Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques PRAP.
- Grilles d'analyse IBC format A3.
- Matériels et charges représentatives des postes de travail.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation au travers :

- Des échanges avec les stagiaires
- Des travaux en sous-groupes
- Des mises en situation
- De l'analyse des situations de travail

## ATTRIBUTION FINALE

- Renouvellement du certificat Acteur PRAP IBC pour 24 mois.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par mail ou téléphone. / Délai moyen d'accès : 7 à 30 jours selon planning et effectif.

## TARIFS

- Voir la grille tarifaire à jour sur <https://elm-formation.fr/> ou sur demande.

## ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
- Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap : Axel MUNCH - [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr) - 06 03 49 30 22.
- Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

## PREUVE DE DIFFUSION PUBLIQUE

- Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> / et/ou sur simple demande à [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr).