

PROGRAMME DE FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

ELM FORMATION

| | |
|------------------|--|
| Référence | Programme conforme à l'arrêté du 5 décembre 2022 relatif au SST et au référentiel INRS V7.02 de 2022. |
| Version | Version 2 - Mise à jour le 04/03/2026 |
| Organisme | ELM FORMATION 46 avenue de Rivesaltes - 66380 PIA SIRET : 94291413600018 NDA : 76660316966 Contact : contact@elm-formation.fr 06 03 49 30 22 Site : https://elm-formation.fr/ |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les situations à risques dans son environnement de travail et proposer des actions de prévention adaptées.
- Mettre en œuvre les mesures de protection adaptées face à une situation d'accident.
- Examiner une victime et déterminer l'action à mener.
- Alerter ou faire alerter les secours de manière efficace.
- Réaliser les gestes de secours adaptés selon l'état de la victime (hémorragie, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, inconscience, arrêt cardiaque avec DAE).

CONTENU DE LA FORMATION

• Module 1 : **Le rôle du SST dans l'entreprise**

Cadre réglementaire, acteurs de la prévention, lien entre prévention et secours.

• Module 2 : **Identifier les risques professionnels**

Analyse de situation de travail, repérage des dangers, proposition d'actions de prévention.

• Module 3 : **Protéger**

Supprimer ou isoler le danger, protéger la victime et les tiers.

• Module 4 : **Examiner**

Rechercher les signes de détresse vitale et prioriser les actions.

• Module 5 : **Alerter**

Organisation des secours, message d'alerte structuré.

• Module 6 : **Secourir**

Réalisation des gestes adaptés :

- Saignement abondant
- Étouffement
- Malaise
- Brûlures
- Traumatismes
- Plaies
- Victime inconsciente qui respire
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

• Tout salarié dans l'entreprise.

• Prérequis : comprendre et parler français.

DURÉE ET EFFECTIF

Durée : 2 jours (14 heures).

Formation **intra-entreprise** : de **4 à 10 participants**

Formation **inter-entreprises** dans nos locaux : accessible **dès 1 participant**

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active centrée sur la mise en situation, alternant apports théoriques courts, échanges d'expériences, démonstrations et exercices pratiques.
- Moyens mobilisés : mannequins de secourisme, défibrillateurs de formation, autre matériel pédagogique, maquillage professionnel et supports de vidéoprojection.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- L'évaluation certificative est réalisée conformément au référentiel INRS, à travers :
 - Des mises en situation pratiques tout au long de la formation
 - Une épreuve certificative finale basée sur des cas concrets
 - Une grille d'évaluation nationale INRS

ATTRIBUTION FINALE

- Carte SST.
- Une attestation d'acquis de fin de formation est remise au participant.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par mail ou téléphone.
- Délai moyen d'accès : 7 à 30 jours selon planning et effectif.

TARIFS

- Voir la grille tarifaire à jour sur <https://elm-formation.fr/> ou sur demande.

ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
- Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap : Axel MUNCH - contact@elm-formation.fr - 06 03 49 30 22.
- Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

PREUVE DE DIFFUSION PUBLIQUE

- Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr.

