

PROGRAMME DE FORMATION – HABILITATION ÉLECTRIQUE

Opérations d'ordre électrique simples – Basse Tension

Indices : H0 – B0 – BS – BE manœuvre

ELM FORMATION

Référence Réglementaire	Formation conforme à : <ul style="list-style-type: none">• Norme NF C 18-510• Décret n°2010-1118 du 22 septembre 2010
Version	Version 1 - Mise à jour le 09/04/2026
Organisme	ELM FORMATION 46 avenue de Rivesaltes - 66380 PIA SIRET : 94291413600018 NDA : 76660316966 Contact : contact@elm-formation.fr 06 03 49 30 22 Site : https://elm-formation.fr/

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les risques liés à l'électricité et leurs effets sur l'organisme
- Appliquer les mesures de prévention adaptées aux opérations en basse tension
- Utiliser correctement les équipements de protection individuelle et collective
- Mettre en œuvre une procédure de mise hors tension et de vérification d'absence de tension (VAT)
- Réaliser en sécurité des opérations simples (remplacement, raccordement, manœuvre)
- Respecter les prescriptions de la norme NF C 18-510
- Adopter une posture sécuritaire face au risque électrique

CONTENU DE LA FORMATION

1. Partie théorique

- Notions de base en électricité
- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- Les différents types de contacts (direct / indirect)
- Les zones à risque et niveaux d'habilitation
- Les principes de prévention du risque électrique
- Les équipements de protection individuelle et collective
- Lecture et compréhension des documents réglementaires
- Les procédures de consignation et mise hors tension

2. Partie pratique

- Identification des risques sur installation réelle ou pédagogique
- Utilisation des EPI
- Mise en œuvre d'une procédure de mise hors tension
- Vérification d'absence de tension (VAT)
- Réalisation d'opérations simples en sécurité
- Manœuvres d'exploitation

3. Mise en situation & ancrage terrain

- Scénarios inspirés de situations réelles
- Analyse des erreurs fréquentes
- Mise en pratique sécurisée
- Débriefing opérationnel

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Public : Personnel d'exploitation, maintenance, entretien ou polyvalent amené à intervenir sur des installations électriques basse tension

Prérequis : Compréhension du français (oral et écrit) . Connaissances élémentaires en électricité

DURÉE ET EFFECTIF

Durée : 2 jours (14 heures)

Effectif : 8 participants maximum

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques.

- Méthode active basée sur l'expérience terrain
- Exercices pratiques sur installations basse tension
- Études de cas concrets
- Mise en situation professionnelle
- Supports pédagogiques (vidéoprojecteur, matériel électrique)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial en début de formation
- Évaluation continue tout au long de la formation
- Évaluation finale :
- QCM théorique
- Mise en situation pratique

Validation selon les exigences de la norme NF C 18-510

ATTRIBUTION FINALE

- Attestation d'acquis de fin de formation
- Avis préparatoire à l'habilitation électrique remis à l'employeur

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par mail ou téléphone. / Délai moyen d'accès : 7 à 30 jours selon planning et effectif.

TARIFS

- Voir la grille tarifaire à jour sur <https://elm-formation.fr/> ou sur demande.

ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
- Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap : Axel MUNCH - contact@elm-formation.fr - 06 03 49 30 22.
- Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

PREUVE DE DIFFUSION PUBLIQUE

- Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr.