

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC SST)

ELM FORMATION

Référence	• Code du travail – Articles R4224-15 et R4141-3-1 • Référentiel INRS en vigueur
Version	Version 2 - Mise à jour le 10/03/2026
Organisme	ELM FORMATION 46 avenue de Rivesaltes - 66380 PIA SIRET : 94291413600018 NDA : 76660316966 Contact : contact@elm-formation.fr 06 03 49 30 22 Site : https://elm-formation.fr/

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Réagir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

CONTENU DE LA FORMATION

1 – Retour d'expérience et actualisation des compétences

- Échanges sur les pratiques et situations rencontrées en entreprise
- Identification des axes d'amélioration
- Rappel du rôle du SST dans l'organisation des secours et de la prévention

2 – Intervenir face à une situation d'accident

Protéger

- Identifier les dangers persistants
- Mettre en œuvre une protection adaptée

Examiner

- Rechercher les signes de détresse vitale
- Prioriser les actions en fonction de l'état de la victime

Faire alerter ou alerter

- Connaître les moyens d'alerte
- Transmettre un message d'alerte clair et précis
- Identifier les interlocuteurs internes et externes

3 – Secourir la victime de manière adaptée

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime présente une brûlure
- La victime présente une douleur empêchant certains mouvements
- La victime présente une plaie
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas (RCP + DAE)

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Personnel titulaire d'un certificat SST valide

DURÉE ET EFFECTIF

- Durée : 1 jour (7 heures).
- Effectif : de 4 à 10 participants.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active centrée sur la mise en situation, alternant apports théoriques courts, échanges d'expériences, démonstrations et exercices pratiques.
- Moyens mobilisés : mannequins de secourisme, défibrillateurs de formation, autre matériel pédagogique, maquillage professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue lors des mises en situation
- Épreuves certificatives conformes au référentiel INRS

ATTRIBUTION FINALE

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (renouvellement) + Attestation d'acquis de fin de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par mail ou téléphone
- Délai d'accès : selon planning et disponibilité

TARIFS

- Voir la grille tarifaire à jour sur <https://elm-formation.fr/> ou sur demande.

ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap : Axel MUNCH - contact@elm-formation.fr - 06 03 49 30 22.
- Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

PREUVE DE DIFFUSION PUBLIQUE

- Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr.

