

Référence	Document de référence dispositif PRAP V9 – 01/2021 Cahier des charges relatif à l'habilitation PRAP – V3 – 06/2021
Version	Version 2 - Mise à jour le 25/03/2026
Organisme	ELM FORMATION 46 avenue de Rivesaltes - 66380 PIA SIRET : 94291413600018 NDA : 76660316966 Contact : contact@elm-formation.fr 06 03 49 30 22 Site : https://elm-formation.fr/

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Participer à la démarche de prévention de l'entreprise.
- Identifier les déterminants de l'activité physique à partir d'une situation de travail donnée.
- Observer et analyser une situation de travail.
- Proposer des actions de prévention adaptées.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

CONTENU DE LA FORMATION

1 – Se situer en tant qu'acteur de prévention

- Les enjeux de la prévention
- Les acteurs internes et externes
- Les 9 principes généraux de prévention
- Lien avec le DUERP

2 – Observer et analyser une situation de travail

- Identification des dangers
- Analyse des risques
- Les atteintes à la santé (TMS, lombalgies...)
- Notions de biomécanique
- Déterminants de l'activité physique

3 – Participer à la maîtrise du risque

- Proposition d'améliorations
- Mesures de prévention :
 - Techniques
 - Organisationnelles
 - Humaines

4 – Communiquer et agir en prévention

- Remontée d'information
- Échanges avec les acteurs de l'entreprise
- Intégration dans la démarche de prévention

5 – Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Gestes et postures adaptés
- Utilisation des aides techniques
- Mise en situation professionnelle

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

PUBLIC : Salariés des secteurs Industrie, Bâtiment, Commerce et Bureaux.

PREREQUIS: Aucun.

DURÉE ET EFFECTIF

- Durée : 14h
- Effectif : 10 maximum.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance théorie / pratique
Études de cas issues du terrain
Mises en situation professionnelles
Supports pédagogiques INRS
Fiches d'analyse PRAP
Matériel en lien avec l'activité professionnelle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation certificative basée sur :

- Analyse d'une situation de travail réelle
- Proposition d'actions de prévention
- Utilisation de la grille nationale INRS PRAP IBC

ATTRIBUTION FINALE

Certificat Acteur PRAP IBC
(délivré par un organisme de formation habilité par l'INRS)

- Validité : 24 mois
- MAC obligatoire avant échéance

Formation dispensée par un formateur PRAP IBC certifié INRS, titulaire d'un certificat en cours de validité

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par mail ou téléphone. / Délai moyen d'accès : 7 à 30 jours selon planning et effectif.

TARIFS

- Voir la grille tarifaire à jour sur <https://elm-formation.fr/> ou sur demande.

ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
- Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap : Axel MUNCH - contact@elm-formation.fr - 06 03 49 30 22.
- Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

PREUVE DE DIFFUSION PUBLIQUE

- Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr.