

Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Programme conforme à l'arrêté du 5 décembre 2022 relatif au SST et au référentiel INRS V7.02 de 2022.

Objectifs pédagogiques

- Participer activement à la démarche de prévention de l'entreprise, en lien avec les acteurs de santé et sécurité.
- Identifier les risques pour sa santé et celle des autres dans toute situation de travail.
- Mettre en œuvre les actions de secours appropriées face à une situation d'accident.

Contenu de la formation

1 – Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Comprendre l'articulation entre prévention des risques et intervention en cas d'accident
- Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail
- Identifier les risques pour la santé et la sécurité des salariés
- Analyser une situation de travail et proposer des mesures de prévention adaptées

2 – Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Protéger la victime et les témoins face à une situation dangereuse
- Examiner la victime afin d'identifier la nature de l'atteinte
- Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise
- Réaliser les gestes de secours adaptés à la situation :
- Arrêt d'un saignement abondant
- Conduite à tenir face à un étouffement
- Prise en charge d'un malaise
- Conduite à tenir face à une brûlure
- Prise en charge d'un traumatisme ou d'une douleur empêchant certains mouvements
- Conduite à tenir face à une plaie
- Prise en charge d'une victime inconsciente qui respire
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur

Public concerné et prérequis

Tout salarié dans l'entreprise.

Prérequis : comprendre et parler français.

Durée et effectif

Durée : 2 jours (14 heures)

Effectif : de 4 à 10 participants.

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes : pédagogie active centrée sur la mise en situation, favorisant l'apprentissage par l'action. Chaque séquence alterne apports théoriques courts, échanges d'expériences, démonstrations et exercices pratiques.

Moyens : mannequins de secourisme, défibrillateurs de formation et autre matériels pédagogique, maquillage professionnel, supports vidéoprojecteur.

Modalités d'évaluation

L'évaluation certificative s'appuie sur la grille nationale INRS et est réalisée tout au long de la formation lors des mises en situation pratiques.

Attribution finale

Grille certification SST Carte SST

Modalités et délais d'accès

Inscription par mail ou téléphone. Délai moyen d'accès : 7 à 30 jours selon planning et effectif.

Tarifs

Voir grille tarifaire à jour sur www.elm-formation.fr ou sur demande

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap :

Axel MUNCH – contact@elm-formation.fr – 06 03 49 30 22.

Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

Preuve de diffusion publique

Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr.

Version 2 – Mise à jour le 04/03/2026