

# Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Programme conforme à l'arrêté du 5 décembre 2022 relatif au SST et au référentiel INRS V7.02 de 2022.

## Objectifs pédagogiques

- Participer activement à la démarche de prévention de l'entreprise, en lien avec les acteurs de santé et sécurité.
- Identifier les risques pour sa santé et celle des autres dans toute situation de travail.
- Mettre en œuvre les actions de secours appropriées face à une situation d'accident.

## Compétences visées

Conformément au référentiel de compétences SST de l'INRS.

**DOMAINE DE COMPETENCES 1** : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

**DOMAINE DE COMPETENCES 2** : Intervenir face à une situation d'accident du travail

## Public concerné et prérequis

Tout salarié dans l'entreprise.

Prérequis : comprendre et parler français.

## Durée et effectif

Durée : 2 jours (14 heures)

Effectif : de 4 à 10 participants.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes : pédagogie active centrée sur la mise en situation, favorisant l'apprentissage par l'action. Chaque séquence alterne apports théoriques courts, échanges d'expériences, démonstrations et exercices pratiques.

Moyens : mannequins de secourisme, défibrillateurs de formation et autre matériels pédagogique, maquillage professionnel, supports vidéoprojecteur.

## Modalités d'évaluation

L'évaluation certificative s'appuie sur la grille nationale INRS et est réalisée tout au long de la formation lors des mises en situation pratiques.

## Attribution finale

Grille certification SST, Carte SST

**Accessibilité**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap :

Axel MUNCH – [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr) – 06 03 49 30 22.

Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

**Preuve de diffusion publique**

Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr).

Version 2 – Mise à jour le 28/12/2025