

PROGRAMME DE FORMATION

Acteur PRAP IBC – Formation Initiale (FI)

1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise. - Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain. - Identifier les risques liés à l'activité physique et les atteintes potentielles à la santé. - Participer à la maîtrise des risques en proposant des améliorations techniques, organisationnelles et humaines.

2. Public concerné

Salariés des secteurs : industrie, bâtiment, commerce, activités de bureau, logistique, manutention, tertiaire.

3. Prérequis

Aucun prérequis.

4. Durée et organisation

- **Durée réglementaire minimale** : 14 heures (2 jours consécutifs ou non consécutifs)
- **Organisation** : présentiel avec travail intersession

5. Effectif

10 participants maximum.

6. Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Analyse de situations de travail réelles.
- Échanges d'expériences et travaux de groupe.
- Adaptation des contenus aux postes et contraintes de l'entreprise.

7. Moyens pédagogiques

- Support pédagogique (diaporama, vidéos).
- Grilles d'analyse PRAP IBC.
- Charges et matériels représentatifs des situations de travail.
- Paperboard, tableau, supports papier.

8. Qualification du formateur

Formation animée par un formateur PRAP IBC certifié par l'INRS.

9. Modalités d'évaluation et certification

- Épreuve certificative conforme au dispositif PRAP V9.
- Délivrance du certificat **Acteur PRAP IBC** valable 24 mois.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap :

Axel MUNCH – contact@elm-formation.fr – 06 03 49 30 22.

Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

Preuve de diffusion publique

Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à contact@elm-formation.fr

Version 3.0 – Mise à jour le 28/12/2025