

# Programme de formation – Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

## Objectifs pédagogiques

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de lui permettre :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail,
  - De contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise,
- conformément au référentiel INRS en vigueur.

## Compétences visées

Maintien des 2 domaines de compétences INRS (Secours & Prévention).

## Public concerné

Tout salarié d'entreprise titulaire d'un certificat SST.

## Prérequis

Être titulaire d'un certificat SST valide.

## Durée et effectif

Durée : 1 jour (7 heures) Effectif : 4 à 10 participants

## Intervenants

- Formateur SST habilité par l'INRS et formé à la pédagogie
- Sapeur-Pompier opérationnel

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques.

Études de cas issues de situations de travail réelles.

Simulations d'accidents avec matériel de secourisme (mannequins, DAE de formation).

## Modalités d'évaluation

Évaluation continue des compétences lors des mises en situation pratiques, conformément à la grille d'évaluation INRS en vigueur.

Validation des compétences par le formateur habilité.

Délivrance d'un certificat MAC SST en cas de validation.

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap :



Axel MUNCH – contact@elm-formation.fr – 06 03 49 30 22.

Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

**Preuve de diffusion publique**

Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formaction.fr/> et/ou sur simple demande à [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr)

Version 3.0 – Mise à jour le 28/12/2025