

# **Programme de formation – Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)**

## **Objectifs pédagogiques**

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de lui permettre:

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail,
- De contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise, conformément au référentiel INRS en vigueur.

## **Compétences visées**

Maintien des 2 domaines de compétences INRS (Secours & Prévention).

## **Public concerné**

Tout salarié d'entreprise titulaire d'un certificat SST.

## **Prérequis**

Être titulaire d'un certificat SST valide.

## **Durée et effectif**

Durée : 1 jour (7 heures) Effectif : 4 à 10 participants

## **Intervenants**

- Formateur SST habilité par l'INRS et formé à la pédagogie
- Sapeur-Pompier opérationnel

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques.

Études de cas issues de situations de travail réelles.

Simulations d'accidents avec matériel de secourisme (mannequins, DAE de formation).

## **Modalités d'évaluation**

Évaluation continue des compétences lors des mises en situation pratiques, conformément à la grille d'évaluation INRS en vigueur.

Validation des compétences par le formateur habilité.

Délivrance d'un certificat MAC SST en cas de validation.

## **Accessibilité**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude individuelle des besoins est réalisée avec le référent handicap :

Axel MUNCH – [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr) – 06 03 49 30 22.

Une adaptation pédagogique et matérielle peut être proposée selon les besoins identifiés lors de l'entretien de positionnement.

### **Preuve de diffusion publique**

Cette fiche programme est disponible sur le site <https://elm-formation.fr/> et/ou sur simple demande à [contact@elm-formation.fr](mailto:contact@elm-formation.fr)

Version 3.0 – Mise à jour le 28/12/2025